

# 你知道地毯是辦公室靜音的關鍵嗎？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

有沒有遇過這種狀況？你花了很多時間設計出一個漂亮又機能的辦公室，但交屋後，業主第一句話竟然是：「怎麼這麼吵？」

這時你可能會開始檢查天花、牆面，卻忘了，其實有一個最簡單、卻常被忽略的解方，就是地毯。

今天我們就來聊聊：為什麼地毯，會是辦公室「靜音效果」裡的王牌。

辦公空間為什麼吵？最常見的聲音問題來自兩種，一種是走路聲、拉椅子這種衝擊聲，另一種則是來自講話、電話、會議的空氣聲。如果你選用硬質地板，這些聲音就會在空間中被反射、擴散，導致殘響時間拉長，整個辦公室彷彿變成一個大型的回音箱。

而長時間處在高殘響的環境裡，會讓人無法專注，甚至容易疲倦、焦躁，對於員工的認知效率與心理健康都有顯著影響。根據聲學研究，只要殘響超過一定時間，大腦在處理語音訊號時的負擔就會增加，這種「腦部過載」是造成工作效率下降的關鍵之一。

那麼地毯是怎麼發揮作用的？

關鍵在於它的結構與材質。地毯表面的圈毛設計可以吸收空氣中傳來的聲波，底背則能減緩來自腳步與椅輪的衝擊聲。等於你在每一坪空間中，都鋪上了一層聲音緩衝墊，讓聲音不再彈來彈去，而是被柔和吸收。

以 Shaw Contract 的方塊地毯為例，經過聲學優化設計，具備良好的聲音控制性能。它的 SAA (Sound Absorption Average) 平均吸音係數為 0.35–0.40，代表能吸收大約 35%到 40%的室內聲波。而搭配軟底背時，IIC (Impact Insulation Class) 衝擊聲隔音值可高達 64 以上，有效減少上下樓層間的干擾聲，提供一個沉穩、安靜的工作環境。

除了聲音表現，設計師最關心的還有整體設計感。方塊地毯可透過配色、紋理與鋪排方式，清楚區分會議區、工作區與公共區域，讓空間具備視覺層次與動線邏輯。如果再搭配吸音屏風、天花板設計與家具材料的整合，辦公空間的聲學品質會有更大的提升。

(續)



# 你知道地毯是辦公室靜音的關鍵嗎？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

所以，下次規劃開放式辦公室時，除了要好看，也要讓空間“聽起來好”讓使用者可以靜下來思考、穩定情緒、保持效率。

## 延伸閱讀

1. 混響時間對認知表現的影響 (Noise & Health) :

[https://journals.lww.com/nohe/fulltext/2004/07250/effects\\_of\\_reverberation\\_time\\_on\\_the\\_cognitive.2.aspx](https://journals.lww.com/nohe/fulltext/2004/07250/effects_of_reverberation_time_on_the_cognitive.2.aspx)

2. 開放式辦公空間聲學條件對專注力的影響：多重研究分析 (Nature Scientific Reports) :

<https://www.nature.com/articles/s41598-024-70820-w.pdf>

