

# 在 ABW 辦公潮流下，地板怎麼選才對？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

辦公室的進化，不只是家具與科技的升級，而是從「腳下」開始重新設計。

## 一、ABW 是什麼？從空間行為出發的辦公革命

走進一間現代化辦公室，你可能會發現，原本一人一桌的制式座位配置，正悄悄被改變。取而代之的，是讓人自由選擇的彈性空間：有適合專注工作的角落、有小組討論的開放區域，甚至有可以獨自沉澱的安靜區。這不是偶然，而是源自於一種新的空間邏輯：ABW (Activity-Based Working) 辦公模式的應用設計。

ABW 的核心概念，是根據不同工作活動，提供對應的空間支援。它承認每個人每天的工作型態都不相同，從專注思考、溝通協作，到非正式交流與休息放鬆，每一種行為都值得擁有一個專屬的環境。而好的空間規劃，就是幫助員工在合適的時間，做出最適合的選擇。

這樣的設計理念，尤其在後疫情時代更為重要。隨著遠距、混合辦公成為常態，辦公室不再只是工作的場域，更是連結人與人、啟動團隊協作、強化企業文化的重要基地。ABW 正是在這樣的轉變中，提供了一種更彈性、更人性化的空間解方。

## 二、空間不只靠隔間：地板，是最容易忽略的引導設計

當我們談 ABW 空間設計，最常想到的是家具模組、會議技術、動線配置，但其實還有一個元素，是我們每天都在接觸、卻容易被忽略的，那就是地板材料。

地板不只是裝修的一部分，更是最早被人體感知的空間訊號。當你踏入一個區域，腳下的材質、觸感與聲音，就已經開始傳遞「這裡可以做什麼」的心理暗示。

以地毯為例，它在 ABW 空間中扮演的角色遠遠超越「美觀」與「耐用」兩個基本門檻。它是一種無形的分區工具：不需要玻璃牆或隔板，只要透過顏色、紋理與鋪設方式的變化，就能自然劃分出不同區域，讓使用者不自覺地轉換行為模式。例如，低彩度的深色短絨地毯能營造專注區的沈穩氛圍，而較為活潑的圖案拼接則適合刺激腦力激盪的討論區。

(續)



# 在 ABW 辦公潮流下，地板怎麼選才對？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

透過腳底觸感與視覺引導雙重配合，地板成為最直觀的空間語言，讓使用者在沒有明確標示的情況下，仍能自然判斷該如何使用空間，提升空間彈性與行為流暢度。

## 三、吸音力，才是真正改變使用體驗的關鍵

除了分區功能，地毯的另一個關鍵優勢在於「聲學表現」。

開放式辦公室雖然提升了交流效率，但也常因噪音問題而影響工作品質。走動聲、椅腳聲、對話聲，在沒有效果吸音的地面下會快速擴散，導致回音干擾、注意力分散，甚至增加員工的心理壓力。

地毯，特別是具備吸音背襯設計的模組式地毯（carpet tile），能有效降低腳步聲與環境雜音，不僅改善空間的聲學表現，更進一步提升使用者的心理舒適度。在 ABW 空間中的「專注工作區」與「視訊會議區域」，地毯幾乎是不可或缺的元素。

也有研究指出，聲音環境的改善與員工的專注力與工作效率有直接關聯。選對地板，不只是視覺升級，更是行為與感受的優化。

## 四、LVT 與 WPC：在濕區也能兼顧機能與美感

當然，ABW 空間的地板配置不僅限於地毯。不同材質各有其適用場景，關鍵在於「混合應用、適材適所」。

舉例來說，在茶水間、餐飲區或出入口等人流頻繁、易產生濕氣的區域，自沉式 LVT（Loose Lay LVT）或機能性鎖扣式 WPC（Wood Plastic Composite）地板就成為理想選擇。

這類材質具備防水、防滑、易清潔等優勢，而且鋪設方式快速、可局部替換，特別適合 ABW 空間中不斷調整與重配置的特性。對於租賃辦公空間來說，更是一種降低退租修繕成本的聰明選擇。

我們太格提供多種高機能地板方案，例如 Shaw Contract，無論是高強度的商用區域，或是講究溫潤美感的休息空間，都能提供對應解法。

(續)



# 在 ABW 辦公潮流下，地板怎麼選才對？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

## 五、地板，是行為心理的第一道設計線索

有一句話說得好：「空間真正的主角，不是家具，而是人的行為。」

ABW 強調的不是裝潢風格，而是行為引導。而地板，正是這種引導最早被感知的一層媒介。從腳感、視覺、聲音、空間連續性，到使用者的移動與情緒轉換，地板默默地決定了我們在空間中的每一次選擇。

一塊好的地毯，可以讓人停下腳步；一段適當的地材切換，可以讓人進入另一種心理狀態。這種「設計隱性行為」的能力，是辦公室空間進化中最容易被忽略，卻又最關鍵的一環。

## 六、空間設計的第一步，從腳下開始

在 ABW 潮流的推動下，辦公室早已不只是「工作的地方」。它是一種生活型態的延伸，是組織文化的容器，也是行為與心理的設計場域。

所以，下一次你準備重新規劃辦公空間時，請別只看牆面與天花板。從腳下開始，重新理解地板與地毯的價值，讓材質成為空間溝通的語言。

太格團隊擁有豐富的辦公空間地材整合經驗，能為企業提供符合 ABW 理念的地板解決方案，從設計、施工到維護，一步到位，幫助你打造真正「好用又好感」的工作場域。如果你也正在思考如何升級辦公空間，我們誠摯邀請你，從一塊地板開始，走向更健康、更有彈性的工作日常。

