

為什麼現代室內無縫地板，更適合啞光設計？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

你有沒有發現，現在很多高品質的辦公室、醫療空間、學校、展廳或商業空間，地板表面不再追求非常亮、非常反光的效果，而是越來越常看到霧面、啞光、低反射的設計？

這不是單純的流行，也不只是美學喜好的改變。從健康建築與室內光環境的角度來看，啞光地板其實是一種更符合現代使用需求的設計選擇。

【從 WELL 健康建築看啞光地板的設計邏輯】

今天我們可以用 WELL 健康建築標準中的光概念來理解這件事。講的就是視覺平衡，它的目的不是讓空間越亮越好，而是希望室內光環境能讓人看得清楚，也看得舒服。WELL 關注的是光在空間裡是否平衡，例如相鄰區域之間的亮度對比不要過大，水平工作面的照度要均勻，燈光變化不要太突然，同一空間裡的色溫也要保持一致。

【地板反光，影響比你想的還大】

這件事為什麼會跟地板有關？

因為我們在室內感受到的光，不只來自燈具，也來自空間表面的反射。牆面會反光，桌面會反光，天花板會反光，地板當然也會反光。尤其是無縫地板，因為表面連續、面積大，人在空間中行走、低頭、轉身時，地板其實一直在影響我們的視覺感受。

如果地板表面過度光亮，光線容易形成比較明顯的鏡面反射。燈具、窗邊日光、玻璃帷幕、甚至其他明亮表面的反射，都可能透過地板進入人的視線範圍。這種反射不一定會強烈到讓人立刻覺得刺眼，但它會增加眼睛的調節負擔。人待久了，可能會覺得眼睛疲勞、注意力下降，或者覺得空間雖然明亮，卻不夠安定。

在照明設計裡，這種現象通常和反射眩光有關。北美照明工程學會IES 的照明應用指南對反射眩光的說明，是高亮度光線經由拋光或高光澤表面產生鏡面反射，進入視野後造成眩光。

(續)



為什麼現代室內無縫地板，更適合啞光設計？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

【啞光不是讓空間變暗，而是讓光更穩定】

所以，啞光地板的價值，不是讓空間變暗，而是讓光變得更柔和、更穩定。

啞光或低反射表面，可以減少明顯的鏡面反射，讓光線以比較分散的方式回到空間中。這樣做的好處，是地板仍然可以維持乾淨、完整、連續的視覺效果，但不會讓人的眼睛一直接收到不必要的亮斑與反光。對辦公室來說，這有助於長時間工作時的視覺舒適；對醫療與長照空間來說，這有助於穩定的行走判斷；對學校與公共空間來說，也能降低視覺干擾，讓空間更容易被安全使用。

這裡要特別補充一點，啞光設計並不代表地板不能有質感，也不代表空間不能明亮。真正好的低反射設計，是在亮度、材質、清潔維護與視覺舒適之間取得平衡。也就是說，我們不是不要光，而是不要失控的反光；不是不要明亮，而是要讓明亮變得舒服。

這也是 WELL 中視覺平衡很值得被參考的地方。它提醒我們，好的室內光環境不是只看燈具，也不是只看照度數字，而是要看整個空間裡的亮度分布是否協調。當地板、牆面、天花、桌面和燈光一起被設計時，人才會感受到真正穩定的光環境。

【選啞光地板的三個意義】

因此，現代室內無縫地板採用啞光或低反射設計，其實有三個很清楚的意義。

第一，它能降低不必要的反射眩光，讓人在空間裡看得更舒服。

第二，它能让大面積地坪在視覺上更穩定，不會因為光線變化而產生過強的亮暗對比。

第三，它更符合健康建築對長時間使用者的關注。空間不是只為了好看，而是要讓人在裡面工作、學習、照護、移動時，都能保持身心的舒適與安全。

所以，下次當我們在選擇無縫地板時，可以不只問它耐不耐磨、好不好清潔、防不防滑，也可以多問一個問題。這個地板表面，會不會讓空間裡的光變得更舒服？

(續)



為什麼現代室內無縫地板，更適合啞光設計？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

延伸閱讀

本內容基於以下公開文獻與研究資料製作，歡迎延伸閱讀：

1. WELL v2 — 光概念特性 L07 視覺平衡：

<https://v2.wellcertified.com/en/wellv2/light/feature/7>

2. USGBC — WELL v2 光概念特性深度解析 (2025)：

https://www.usgbc.org/sites/default/files/2025-05/WELL%20Light%20Features_2025.pdf

3. IES — 設計中的光：應用指南：

<https://pcfc.ae/en/Rules%20and%20Regulations/Trakhees/Civil%20Engineering%20Department/Permits%20%28Green%20Buildings%29/Resources/lightindesign-anapplicationguide.pdf>

