

你知道嗎？運動場館的地板，不只是讓人踩在上面的材料。它，決定了每一次跳躍的安全、每一次落地的穩定、甚至，運動員關節能不能被好好保護。今天，我們就來揭開兩種主流室內運動地板的真相——運動木地板和PVC運動地板。

衝擊吸收與安全性

在國際標準 EN 14904 中，「衝擊吸收」是運動地板最重要的安全指標。

它模擬的是成人體重 60 到 80 公斤，落地瞬間產生約 3 到 6 倍體重的衝擊力。

傳統的運動木地板，也就是所謂的「面彈性系統」，它會把這股衝擊分散到更大面積，這對成年籃球員或職業運動員來說非常有效，也可以回饋力量增加跳躍力。

但——這個系統有個隱藏的前提：

只有當體重足夠時，木地板才會產生有效的變形與吸震。對體重不足 50 公斤的運動員或兒童來說，木地板幾乎不會彎曲，反彈性就會不足，反而讓膝蓋和腳踝承受更多衝擊。長期下來，可能造成關節疲勞或運動傷害。

另一種，PVC 運動地板屬於「點彈性系統」，它的緩衝反應在整個腳底的範圍內發生，當撲救或是跌倒，會更安全，減少關節與身體衝擊，不論大人小孩、專業選手或初學者，都能得到相同等級的吸震保護。更重要的是，它的穩定性更高：整個場地的緩震與回彈是一致的，跑、跳、轉身都能保持平衡和舒適。

維護與使用壽命

運動木地板很經典，但現實是——它的維護成本相對昂貴。木材怕水、怕潮、怕蟲。濕氣太重，木頭就會發霉、變黑，甚至引來白蟻。若地面受潮，地板就會膨脹、上拱。運動木地板，表面有漆面保護，要維持它的外觀和止滑性，必須定期打磨、上漆、保養，維護費用就會逐年提高。

今天要對決的是太格樂境65 PVC運動地板，它採用 PUR Protect 表面處理技術，不用打蠟、不怕潮濕，耐磨又容易清潔，表面還可以抗菌，加上玻璃纖維網格結構與封閉式泡棉底層，讓它具有極佳的尺寸穩定性與抗壓痕能力，非常適合學校、健身房與多功能體育館。



環保與永續

太格樂境65 PVC運動地板是由法國Gerflor地板公司生產製造，而Gerflor Taraflex是全球第一間生產室內運動地板，也是全球第一個通過多項國際室內運動認證的品牌，連續 13 屆夏季奧運室內排球都選用它作為官方地板。

除了安全與性能，太格樂境65 PVC運動地板含有27%再生材料，並能100%回收再利用。從原料、製造、到退役後回收，每一步都為地球減少碳足跡，也更加環保。

第一集的Sean(尚蓋勇挑戰)，到底是傳統昂貴的運動木地板好，還是機能性的PVC運動地板更符合運動員的需求。傳統運動木地板具有歷史價值，球類反彈性好，較適合籃球運動，但需經常保養，PVC運動地板，更安全、好保養、永續環保都能兼得，正在成為全球室內運動場館的新選擇。

