

你家的地板，正在釋放環境荷爾蒙？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

這次的主題是關於一個，很有可能對兒童健康造成長期影響的問題：「塑化劑，是如何影響我們的下一代。」

根據2019年，一項由美國杜克大學與美國國家環保局共同主導的研究，名為 TESIE Study，「室內環境中兒童暴露於半揮發性有機物」的研究，是北美目前最大型、最具代表性的兒童居家化學暴露調查之一，就揭示了這些看不見的塑化劑，是如何潛入孩子的身體。

他們針對 180 位 3 到 6 歲的兒童進行調查，收集了他們家中的灰塵與居家裝潢資訊，並分析了這些兒童的尿液、手部擦拭樣本。結果發現，所有兒童的尿液中，都檢測出至少 13 種塑化劑代謝物。你沒聽錯，是每一位孩子。

那這些塑化劑從哪裡來？

研究指出，最大來源是家中的乙烯基地板，也就是 PVC 地板，是最關鍵的因素之一。在使用 100% 乙烯基地板的家庭中，這些兒童尿液中的鄰苯二甲酸酯濃度，竟然是沒有使用乙烯基地板家庭的 15 倍！

不只如此，這些家庭中灰塵與兒童手部的擦拭樣本，也同樣檢出大量塑化劑，濃度分別高出 3.5 到 4.5 倍。這告訴我們一件事：兒童每天坐著、躺著的地板，可能是他們最直接、最長期的暴露源。

那麼接觸塑化劑對兒童有什麼風險呢？

塑化劑當中最常見、也是最受關注的其中一種是鄰苯二甲酸酯DEHP。

DEHP 被歐盟、美國等多國列為高度關注物質，因為它屬於環境荷爾蒙（Endocrine Disruptors），會干擾我們身體正常的內分泌系統。對兒童而言，DEHP可能影響發育、免疫功能、甚至與注意力不足、行為發展異常有關聯。這些都是長期、潛在但不可忽視的風險。

(續)



你家的地板，正在釋放環境荷爾蒙？

太格 AI 報你知 | AI 文字稿

這也是為什麼現在越來越多國家開始限制 DEHP 的使用，同時尋找更穩定、不易揮發、對健康風險較低的塑化劑替代品，例如 DINCH 或 DIOP。但最根本的，還是從源頭減量，選擇不含PVC或塑化劑的地板材料。

舉個例子，像是獲得台灣綠建材標章的產品，就必須不含PVC。而有些產品還會進一步通過HPD 或 Declare Label這些國際認可的材料成分揭露標準，讓你能夠清楚知道它的材料成分與健康風險。限制塑化劑的使用也反映在 WELL標準的材料概念當中，在X05加強材料限制條款，針對新安裝的地板材料限制塑化劑的含量上限。

所以如果你家中正在裝修，或者你是設計師、建設公司，今天這份研究提供了一個很清楚的方向，不是所有地板都一樣，有些地板藏著的健康風險，肉眼根本看不見。

